



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
YABANCI DİLLER YÜKSEKOKULU
2025-2026 AKADEMİK YILI
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE KOMİSYONU FAALİYET RAPORU

Üyelerin Göreve Başlama Tarihi: 20.11.2025

Üyelerin Görev Bitiş Tarihi: Komisyon üyelerinin görev süreleri görevlerin tebliğ edildiği tarihten itibaren 2 (iki) yıldır.

Görev ve Sorumlulukları

1. Bağımlılık türleri, belirtileri ve korunma yolları hakkında öğrenciler ile personele yönelik bilgilendirme ve farkındalık çalışmaları planlamak ve yürütmek.
2. Seminer, panel, konferans ve benzeri etkinliklerle bağımlılıkla mücadelede bilimsel ve kanıta dayalı yaklaşımları tanıtmak.
3. Bağımlılık riskini azaltmaya yönelik koruyucu ve önleyici stratejiler geliştirmek, uygulamaları takip etmek ve gerekli durumlarda güncellemek.
4. İlgili kamu kurumları, üniversitenin ilgili birimleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği yaparak ortak projeler ve kampanyalar yürütmek.
5. Bağımlılık riski taşıyan bireylerin uygun rehberlik ve psikolojik danışmanlık birimlerine yönlendirilmesine katkı sağlamak; gizlilik ilkesine uymak.
6. Yıl içinde yürütülen faaliyetleri değerlendirerek kısa bir yıllık rapor hazırlamak ve Yüksekokulu Müdürlüğü'ne sunmak.

Komisyon Çalışma Biçimi

- a) Komisyon her eğitim-öğretim yılında en az bir kez toplanır; ihtiyaç halinde Başkanın çağrısı ile olağanüstü toplantı yapılabilir.
- b) Toplantı yeter sayısı üye tam sayısının salt çoğunluğudur. Kararlar toplantıya katılan üyelerin oy çokluğu ile alınır; eşitlik halinde Başkanın oyu belirleyicidir.
- c) Toplantı gündemi Komisyon Başkanı tarafından hazırlanır ve üyelere önceden bildirilir.
- d) Her toplantı sonunda alınan kararlar özetlenerek tutanak haline getirilir, Başkan ve üyelerce imzalanır ve arşivlenmek üzere Bölüm Başkanlığı aracılığıyla Yüksekokulu Müdürlüğü'ne iletilir.
- e) Gerek duyulduğunda komisyon, çalışma alanına ilişkin konularda diğer komisyonlar ve dış paydaşlarla ortak toplantılar düzenleyebilir, alt çalışma grupları oluşturabilir.
- f) Komisyon, yıllık faaliyet raporlarını Bölüm Başkanlığı aracılığıyla Müdürlüğe sunar.

Yapılan Faaliyetler:

Bağımlılıkla Mücadele Farkındalık Semineri

Tarih ve Saat: 22 Nisan 2026, 11.00–12.00

İş Birliği Yapılan Kurum: Trabzon Büyükşehir Belediyesi Psikolojik Danışmanlık ve Eğitim Merkezi

Konuşmacı: Uzm. Klinik Psikolog Enes Bülbül

Yabancı Diller Yüksekokulu öğrencilerinin bağımlılık türleri, bağımlılığın bireysel ve toplumsal etkileri ile bağımlılıktan korunma yolları konusunda bilinçlendirilmesi amacıyla bir farkındalık semineri düzenlenmiştir. Programa öğrencilerin yanı sıra bölüm öğretim elemanları da katılmıştır. Seminerde katılımcılara bağımlılıkla mücadelede koruyucu ve önleyici yaklaşımlar hakkında bilgi verilmiş; bireyin kendini inşa etme sürecinde dikkat etmesi gereken hususlar, sağlıklı alışkanlıkların önemi ve riskli davranışlardan korunma yolları üzerinde durulmuştur. Ayrıca katılımcıların konuya ilişkin soruları cevaplandırılmıştır.

Gerçekleştirilen faaliyetle öğrencilerin bağımlılığın zararları konusunda farkındalıklarının artırılması ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları geliştirmelerinin desteklenmesi amaçlanmıştır. Etkinlik, kurum dışı iş birliğinin güçlendirilmesi ve bağımlılıkla mücadele çalışmalarının sürdürülebilir hâle getirilmesi açısından yararlı bulunmuştur.

Komisyon Üyeleri

Öğr. Gör. Seyhan ÇAĞLAR ERDOĞAN (Başkan)

Öğr. Gör. Dr. Zeyd İSHAKOĞLU (Üye)

Öğr. Gör. Merih AYDIN (Üye)

Elif ABSAY (Öğrenci Temsilcisi)

26.06.2026